



SECOURISME | SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL MISE A JOUR DES COMPETENCES

OBJECTIFS | Maintenir les capacités de Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

- Se réapproprier les missions du SST
- Appliquer les gestes du premier secours
- Utiliser un défibrillateur semi-automatique

PROGRAMME |

- Révisions des actions du SST
 - Responsabilité du SST dans l'entreprise et en dehors de cette dernière
 - Protection par des mesures réfléchies et efficaces (témoins, victimes, soi-même)
 - Examen de la victime et diagnostic (saignement, étouffement, arrêt cardiaque...)
 - Techniques pour alerter ou faire alerter efficacement
 - Secours de la personne en lien avec le bilan préalable établi
- Utilisation du défibrillateur Semi-Automatique
 - Description de la fibrillation ventriculaire
 - Mécanisme de la défibrillation
 - Efficacité de la défibrillation par les secouristes
 - Description de la chaîne de survie
 - Application au milieu du travail
 - Rôle du médecin

PRÉ-REQUIS | Conditions de réussite

- Personne titulaire du certificat SST depuis moins de 2 ans
- S'impliquer lors de la formation
- Être en mesure de mettre en pratique les techniques présentées lors de la formation

INTERVENANT |

- La formation est assurée par une formatrice en secourisme, habilitée par l'INRS.

MODALITES D'EVALUATION |

- Evaluation par le formateur : mise en situation et reformulation (remise d'une attestation de formation individualisée)
- Évaluation par le stagiaire : questionnaire d'évaluation
- Evaluation par le dirigeant : entretien post-formation
- Remise d'un certificat SST

MODALITES | *

- Durée : 7 heures sur 1 jour
- 4 à 8 personnes maximum
- Modalités pédagogiques : exposé, mise en situation
- Rôle du formateur : apport théorique et démonstration
- Matériel utilisé : diaporama, matériel spécifique
- Documents remis aux participants : contenu du cours et documents techniques
- Participation à des mises en situations et échanges

* CONTENU | Le contenu et l'organisation de la formation seront adaptés à la demande et aux spécificités du client.