

fed r

formation | études | développement régional

CAHIER DE VACANCES



Partie 1 : Bilan de l'année écoulée

Exercice 1 : Les temps forts

Temps suggéré : 30 minutes

Succès et fiertés :

Quelles sont les 3 réussites dont vous êtes le plus fier cette année ?

Qu'est-ce qui a rendu ces succès possibles ?

Quel a été votre rôle personnel dans ces réussites ?

Défis et apprentissages :

Quels ont été vos 3 principaux défis cette année ?

Qu'avez-vous appris de ces situations difficiles ?

Comment avez-vous évolué en tant que leader ?

Partie 1 : Bilan de l'année écoulée

Exercice 2 : Votre style de leadership

Temps suggéré : 45 minutes

Auto-évaluation :

Comment décririez-vous votre style de management actuel ?

Quels retours avez-vous reçus de vos équipes ?

Dans quelles situations êtes-vous le plus à l'aise en tant que leader ?

Quand vous sentez-vous moins efficace ?

Impact sur les équipes :

Comment vos équipes ont-elles évolué sous votre direction ?

Quels talents avez-vous su développer chez vos collaborateurs ?

Y a-t-il des relations professionnelles à améliorer ?

Partie 2 : Vision et stratégie

Exercice 3 : L'exercice de la machine à remonter le temps

Temps suggéré : 1 heure

Imaginez que vous rencontrez votre "vous" d'il y a 5 ans :

Quels conseils lui donneriez-vous ?

Quelles erreurs lui éviteriez-vous ?

De quoi le rassureriez-vous ?

Maintenant, imaginez votre "vous" dans 5 ans :

Que vous dirait-il sur votre situation actuelle ?

Quels conseils vous donnerait-il pour la suite ?

Sur quoi vous encouragerait-il à vous concentrer ?

Partie 2 : Vision et stratégie

Exercice 4 : Clarifier sa vision

Temps suggéré : 1 heure

Vision personnelle :

Qu'est-ce qui vous anime vraiment dans votre rôle de dirigeant ?

Quelle empreinte souhaitez-vous laisser ?

Comment définiriez-vous le succès pour vous personnellement ?

Vision d'entreprise :

Où voyez-vous votre entreprise dans 3 ans ?

Quels sont les 3 enjeux stratégiques majeurs à anticiper ?

Comment votre secteur d'activité va-t-il évoluer ?

Partie 3 : Équilibre et bien-être

Exercice 5 : L'audit de votre énergie

Temps suggéré : 30 minutes

Cartographie énergétique :

Quelles activités vous donnent de l'énergie ?

Lesquelles vous en font perdre ?

Comment répartissez-vous votre temps entre ces deux catégories ?

Signaux d'alarme :

Quels sont vos indicateurs personnels de surmenage ?

Comment votre entourage professionnel et personnel réagit-il quand vous êtes sous pression ?

Quelles sont vos stratégies actuelles pour gérer le stress ?

Partie 3 : Équilibre et bien-être

Exercice 6 : Redéfinir vos priorités

Temps suggéré : 45 minutes

La matrice de l'essentiel : Classez vos activités professionnelles selon :

Ce que vous seul pouvez faire

Ce que vous faites bien mais que d'autres pourraient faire

Ce que vous faites par habitude mais qui pourrait être supprimé

Ce que vous aimeriez faire mais n'avez pas le temps

Questions de délégation :

Qu'est-ce qui vous empêche de déléguer davantage ?

Quelles compétences devez-vous développer chez vos équipes ?

Comment pourriez-vous libérer du temps pour les activités stratégiques ?

Partie 4 : Projections et objectifs

Exercice 7 : Scénarios d'évolution

Temps suggéré : 1 heure

Trois scénarios pour l'année à venir :

Scénario pessimiste : quels défis majeurs pourraient survenir ?

Scénario réaliste : quelle progression normale attendez-vous ?

Scénario optimiste : quelles opportunités exceptionnelles pourriez-vous saisir ?

Préparation :

Comment vous préparer à chaque scénario ?

Quels indicateurs surveiller ?

Quelles décisions pourriez-vous avoir à prendre ?

Comment pourriez-vous libérer du temps pour les activités stratégiques ?

Partie 4 : Projections et objectifs

Exercice 8 : Vos 3 chantiers prioritaires

Temps suggéré : 45 minutes

Pour chaque chantier, définissez :

L'objectif précis

Les obstacles prévisibles

Les ressources nécessaires

Les premiers pas concrets

Les critères de réussite

Partie 5 : Développement personnel

Exercice 9 : Votre apprentissage continu

Temps suggéré : 30 minutes

Bilan de compétences :

Quelles nouvelles compétences avez-vous développées cette année ?

Lesquelles vous manquent-il pour atteindre vos objectifs ?

Comment préférez-vous apprendre (lecture, formation, mentorat, expérience) ?

Plan de développement :

Quelles sont vos 3 priorités d'apprentissage pour l'année à venir ?

Comment allez-vous vous y prendre concrètement ?

Qui pourrait vous accompagner dans cette démarche ?

Partie 5 : Développement personnel

Exercice 10 : Votre réseau professionnel

Temps suggéré : 30 minutes

Cartographie relationnelle :

Qui sont vos principaux soutiens professionnels ?

Quelles relations aimeriez-vous développer ?

Comment enrichir votre réseau de manière authentique ?

Mentorat et conseil :

Qui admirez-vous dans votre domaine et pourquoi ?

De qui aimeriez-vous recevoir des conseils ?

À qui pourriez-vous en donner ?

Partie 6 : Inspiration et créativité

Exercice 11 : Sources d'inspiration

Temps suggéré : 30 minutes

Exploration créative :

Quels leaders vous inspirent et pourquoi ?

Quelles pratiques d'autres secteurs pourraient enrichir le vôtre ?

Quelles innovations récentes vous marquent ?

Sortir du cadre :

Si vous deviez réinventer votre entreprise, par où commenceriez-vous ?

Quelles règles de votre secteur mériteraient d'être remises en question ?

Comment pourriez-vous surprendre positivement vos clients ?

Partie 6 : Inspiration et créativité

Exercice 12 : Votre héritage professionnel

Temps suggéré : 45 minutes

Réflexion sur l'impact :

Comment aimeriez-vous être reconnu dans votre domaine ?

Quelle contribution unique pouvez-vous apporter ?

Qu'est-ce qui vous survivra dans l'entreprise ?

Transmission :

Que souhaitez-vous transmettre à la prochaine génération de dirigeants ?

Comment préparez-vous votre succession ?

Quelles valeurs tenez-vous à perpétuer ?

Synthèse et plan d'action

Vos 3 insights majeurs de ces vacances :

Vos 3 résolutions pour la rentrée :

Une habitude à arrêter :

Une habitude à commencer :

Votre phrase motivante pour l'année :

Conclusion

Ces vacances vous ont permis de prendre du recul sur votre parcours et vos ambitions. Gardez ce cahier à portée de main : il pourra vous servir de boussole tout au long de l'année.

Rendez-vous dans un an pour le prochain cahier de vacances !

Ce cahier de vacances a été conçu par Fedr.fr pour accompagner les dirigeants dans leur développement personnel et professionnel. Pour plus de ressources et d'accompagnement, visitez www.fedr.fr